

# **Formation SST Sauveteur Secouriste au Travail**

Le CFA MFR d'Avesnes sur Helpe vous propose un accompagnement à la formation SST ( Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail). Cette formation permet d'identifier et de prévenir les risques spécifiques de l'entreprise, les procédures et protocoles internes en cas d'urgence et également d'être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## **Conditions d'entrée**

Tout public , aucun pré requis demandé

## **Objectifs**

**Situer** le Sauvetage Secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail :

Connaître les principaux indicateurs de santé au travail dans l'établissement ou dans la profession Connaître son rôle de Sauveteur Secouriste du travail Connaître le cadre juridique de son intervention

**Protéger** : Connaître l'alerte aux populations Reconnaître sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

**Examiner** : La victime saigne-t-elle abondamment ? La victime s'étouffe-t-elle ?

La victime répond-elle ? La victime respire-t-elle ?

**Faire Alerter ou Alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne (s) chargée (s) de la prévention dans l'établissement ou l'entreprise de la/ des situations (s) dangereuse(s) repérée (s)

## **Durée**

- 2 jours soit 14 heures minimum de face à face pour le SST
- 1 journée pour le Recyclage MAC SST soit 7 heures de face à face

## **Validation**

Evaluation réalisée tout au long de la formation et une certification finale.

Le stagiaire reçoit un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 2 ans.

INTERVENANT Naumann Mathias (Formateur agréé SST).

Pour les salariés : cet accompagnement peut entrer dans le cadre du plan de formation ou du CPF (se renseigner auprès de l'employeur).

Devis proposé sur demande.

Dates à déterminer selon les besoins de l'entreprise.

Groupe de 6 à 10 personnes maximum

## **Financements & Conditions**



**SAUVETEUR  
SECOURISTE  
DU TRAVAIL**

**5 rue du Pont des Dames, 59440 Avesnes sur Helpe  
Email : [mfr.avesnes@mfr.asso.fr](mailto:mfr.avesnes@mfr.asso.fr) / Tél: 03 27 61 42 22  
[www.mfravesnes.org](http://www.mfravesnes.org)**